



## Onderzoeksresultaten Extra kosten mantelzorg

### Welke kosten heeft de mantelzorger?

Het Nationaal Mantelzorgpanel is gevraagd met welke kosten de respondenten te maken hebben vanwege het mantelzorgen. Van de 505 respondenten hebben de meeste te maken met was-, reis- en telefoonkosten, respectievelijk 43%, 55% en 52%. Daarnaast is specifiek gevraagd naar het vervoer van de zorgvrager(s) naar zijn of haar afspraken. Daaruit blijkt dat 85% van de mantelzorgers deze taak voor de zorgvrager verricht.

Kosten die gemaakt zijn ten behoeve van de zorgvrager, zoals eigen bijdrage voor zorg of hulpmiddelen, zijn in dit onderzoek buiten beschouwing gelaten. Wel werd in de toelichting bij open vragen opvallend vaak genoemd dat mantelzorgers zich gedwongen voelden te stoppen met werken. Uiteraard is dit wel van invloed op het besteedbaar inkomen van de (inwonende) mantelzorger.

#### Hoe hoog is het bedrag aan extra kosten?

De grootste groep respondenten (73%) geeft aan tussen de 1 en 200 euro per maand uit te geven. Dit komt neer op ongeveer 1.100 euro gemiddeld op jaarbasis.

#### Wat geeft de mantelzorger uit aan telefoon- en reiskosten?

##### *Telefoonkosten*

Bijna tweederde van de mantelzorgers geeft aan extra telefoonkosten te hebben. Het gemiddelde bedrag wordt door deze respondenten tezamen geschat op 40 euro per maand.

##### *Reiskosten*

De reiskosten, zijn in 2 posten te verdelen.

- Het vervoer van de zorgvrager naar zijn of haar afspraken, hetgeen voor 85% van de mantelzorgers geldt. 48% van het vervoer van de zorgvrager is tot 50 km per maand en 13% rijdt zelfs meer dan 150 km per maand om de zorgvrager naar zijn of haar afspraken te vervoeren.
- Het reizen van de mantelzorger zelf naar de zorgvrager toe. Dit is voor 52% van de mantelzorgers van toepassing, de overige 48% woont samen met de zorgvrager. Kijken we naar de reiskosten die de mantelzorger maakt om te kunnen zorgen voor een ander, dan gaat 41% van de mantelzorgers ongeveer 1-2 keer per week naar de zorgvrager toe. De gemiddelde reisafstand van deur tot deur is 31 km. Hoe frequenter de bezoeken, hoe dichterbij de zorgvrager over het algemeen woont. 16% van de mantelzorgers van een uitwonende zorgvrager gaat zelfs dagelijks langs. Het Nibud rekent voor een autokilometer aan kosten 0,34 euro voor een compacte auto.



## Kan de mantelzorger dit opbrengen?

Gevraagd is of de mantelzorger de totale kosten per maand kan opbrengen. In totaal geeft 55% van alle respondenten aan dat ze het krap hebben, dan wel vaak geld tekort komen. Voor 15% van het panel staan de kosten het zorgen in de weg. Zij hebben namelijk minder hulp kunnen geven dan gewenst vanwege de kosten die dit met zich meebrengt.

Het mantelzorgen brengt dikwijls extra kosten met zich mee. Met welke kosten heeft u te maken? Meerdere antwoorden mogelijk			
<i>Number of respondents for this question: 467</i>			
Reiskosten		55.03	257
Kosten voor het vervoer van de zorgvrager		46.68	218
Kosten voor wassen en reinigen wasgoed		42.83	200
Extra telefoonkosten		52.46	245
Kosten voor levensonderhoud van zorgvrager		28.48	133
Kosten voor het inschakelen van particuliere hulp		17.99	84
Kosten voor hulpmiddelen		38.33	179
Kosten voor kinderopvang van uw eigen kinderen om te kunnen mantelzorgen		1.28	6
Aanbrengen van woningaanpassingen		24.20	113
Anders, namelijk [ Open answers ] (see attachment)		16.27	76
Nvt, ik heb geen extra kosten		7.71	36

Vervoert u degene(n) voor wie u zorgt wel eens naar afspraken die specifiek voor hem of haar zijn?			
<i>Number of respondents for this question: 467</i>			
Ja		85.44	399
Nee		14.56	68

Als u de verschillende kosten voor u als mantelzorger bij elkaar optelt, hoeveel geeft u gemiddeld per maand uit aan extra kosten?			
<i>Number of respondents for this question: 431</i>			
Minder dan 50 euro		17.40	75
50-100 euro		36.66	158
101-200 euro		18.56	80
201-300 euro		11.83	51
301-400 euro		6.73	29
401-500 euro		2.32	10
501-750 euro		2.09	9
meer dan 750 euro		3.48	15
Niet van toepassing, ik heb geen extra kosten		0.93	4



Heeft u vanwege de zorg voor een ander hogere telefoonkosten?			
<i>Number of respondents for this question: 467</i>			
Ja		62.10	290
Nee		37.90	177

Wat is de afstand tussen uw woning en de woning van degene voor wie u zorgt? Beantwoord deze vraag voor de uitwonende persoon voor wie u het meest intensief zorgt.			
<i>Number of respondents for this question: 244</i>			
		31.15	244

Hoe vaak reist u gemiddeld per maand naar deze persoon voor wie u zorgt?			
<i>Number of respondents for this question: 244</i>			
1-2		9.84	24
3-4		16.39	40
5-6		11.89	29
7-10		13.11	32
11-15		11.48	28
16-20		9.43	23
21-25		4.51	11
Meer dan 25 keer per maand		15.98	39
Sterk wisselend		7.38	18

Kunt u een inschatting maken van het aantal kilometers dat u per maand reist om degene(n) voor wie u zorgt te vervoeren naar zijn of haar afspraken?			
<i>Number of respondents for this question: 399</i>			
1-25 km		25.06	100
26-50 km		22.81	91
51-75 km		13.03	52
76-100 km		14.79	59
101-150 km		10.53	42
151-200 km		6.27	25
201-250 km		3.26	13
Meer dan 250 km		4.26	17

Kunt u de totale extra kosten voor het mantelzorgen per maand opbrengen?			
<i>Number of respondents for this question: 467</i>			
Ja, geen probleem		41.54	194
Ja, maar ik heb het wel krap		39.61	185
Nee, ik kom vaak geld tekort		15.85	74
Nvt, ik heb geen extra kosten voor het mantelzorgen		3.00	14



Heeft u vanwege de extra kosten voor het zorgen minder hulp aan degene(n) voor wie u zorgt kunnen geven?			
<i>Number of respondents for this question: 453</i>			
Ja		15.23	69
Nee		84.77	384

## Nationaal Mantelzorgpanel

Met het Nationaal Mantelzorgpanel peilt Mezzo periodiek de behoeften en meningen van mantelzorgers over actuele onderwerpen die met mantelzorg te maken hebben. Momenteel telt het NMP ongeveer 1300 panelleden. De resultaten worden gebruikt om actuele vraagstukken in kaart te brengen waarmee de belangen van mantelzorgers worden behartigd. Zie voor meer informatie: [www.mezzo.nl/resultaten](http://www.mezzo.nl/resultaten)