

Bewustwording van de knelpunten die de combinatie werk en mantelzorg met zich meebrengt is van groot belang. Dat merk je wel aan de persoonlijke verhalen. Daar moeten we iets aan doen. Drenthe telt momenteel circa 100.000 mantelzorgers. Een groot deel van hen is werkzaam in het MKB en vijftig procent van deze 'mantelwerkers' is overbelast. De oorzaak: de combinatie van werken en zorgen.

Mantelzorg wat doet dat met je



TEKST: INGE BUURSEMA EN MARET DEN HOUTING
FOTOGRAFIE: LARS BLAAUW

'Wij willen bijdragen aan de duurzame inzetbaarheid van werkende mantelzorgers daarom lanceren we de bewustwordingscampagne 'Drenthe Mantelzorgvriendelijk'. Dit doen we samen met STAMM, Hanzehogeschool en de gemeente Aa en Hunze, die samenwerken binnen het internationale project iAge. Een groep van enthousiaste medewerkers is al sinds 2012 betrokken bij dit onderwerp. Uit onderzoek bleek dat er nu echt iets gedaan moet worden aan bewustwording. De komende tien jaar zal

het aantal mantelzorgers verdubbelen van één op de acht naar één op de vier. Dit kan een probleem worden voor de Drentse economie, met name voor het MKB', aldus gedeputeerde Ard van der Tuuk.

i-Age

Overheden en organisaties uit tien regio's in zes landen rond de Noordzee werken samen in het iAge-project. Het doel is verbetering van de economische ontwikkeling in regio's. Door krimp en vergrijzing wordt verwacht dat het aantal 65-plussers



Campagne 'Drenthe Mantelzorgvriendelijk'

De leden van de projectgroep.
Boven: Anneke Bosch, Tineke Smegen, Jan Dorenbos, Carin Patty, Nel van Ameyde, Jolanda Warners
Midden: Shona Dittner (Statement), Maret den Houting
Onder: Inge Buursema, Deirdre Buist, Lydia Terpstra (extern projectleider), Piet Flap (Gemeente Aa en Hunze)

tot 2030 met meer dan 50% gaat toenemen. Via onder andere de inzet van ICT wil men sociaal isolement voorkomen en kwaliteit van leven, participatie en kansen op de arbeidsmarkt verhogen. De provincie Drenthe is penvoerder van iAge, dat staat voor e-inclusion in ageing Europe. Ieder van de tien partners werkt aan een eigen deelproject om de leefbaarheid in de eigen regio te verbeteren. Het deelproject iAge in Drenthe draait om de duurzame inzetbaarheid van de mantelzorgers. iAge loopt tot en met 2014.

Voorkomen van uitval, verstevigen van de economie

Met de bewustwordingscampagne 'Drenthe Mantelzorgvriendelijk' streven we naar openheid over het thema werk en mantelzorg. De campagne geeft werkgevers en collega's inzicht in de problemen waar een mantelzorgers mee kampt, zodat zij hierover in gesprek kunnen gaan en samen op zoek kunnen gaan naar oplossingen. Dit gebeurt door o.a. persoonlijke verhalen en bijeenkomsten die we organiseren in samenwerking

met partners zoals VNO-NCW Noord, MKB Noord en Vereniging Parkmanagement Bedrijven Emmen. Communicatieadviesbureau Statement ontwikkelt en produceert de campagne.

www.provincie.drenthe.nl/gezondheidseconomie

www.drenthemantelzorgvriendelijk.nl

'Het fenomeen mantelzorg staat de laatste tijd fors in de belangstelling. Klinkt leuk en wat ben je goed bezig. Maar de ene mantelzorg is de andere niet. Je hebt namelijk vrijwillig gekozen mantelzorg en gedwongen mantelzorg die elk een totaal verschillende zwaarte/lading hebben. De eerste geeft energie, de laatste kost energie en hangt als een juk op je schouders. Over dat laatste gaat het hier.

Deze mantelzorg doet veel met je. Je moet door, er is geen weg terug. Een continue-dienst die dwars door je werk loopt op kantoor. Daar wordt het wel eens ingewikkeld van. Soms heb je zorgen waardoor de energie voor je werk stagneert. Of je moet vanwege die zorg je werk onderbreken en dan neem je maar weer verlof op. En die dagen heb je zo nodig om bij te tanken. Soms licht ik wel eens een tipje van de sluier op en

belast ik een collega of teamleider ermee. Maar ja, wat moet die ermee. En toch is begrip en ruimte krijgen om deze mantelzorg te doen een groot goed dat bijdraagt om niet uit te vallen in je werk én thuis. Het zou goed zijn als de provincie hier aandacht aan besteedt.'

Een mantelzorgers werkzaam bij de provincie Drenthe.



Eind vorig jaar is Mieke de Vroede, die jarenlang bij Albron heeft gewerkt, overleden aan de ziekte ALS. Haar man Wout heeft haar tot het einde verzorgd. Wout geeft aan dat hij eigenlijk niet het idee had dat hij mantelzorgers was. 'Je wilt je vrouw

helpen omdat ze je nodig heeft.' Eigenlijk wilde Wout ontslag nemen bij Siemens om Mieke te verzorgen, maar daar heeft zijn werkgever hem van weerhouden. In overleg heeft hij zijn klantcontacten stopgezet, geen nieuwe projecten meer opgestart en 40% zorgverlof ingekocht. Op deze manier kon hij, ook door gedeeltelijk van huis uit te werken, toch de meeste tijd bij Mieke zijn.

In het begin kwam Wout nog wel minimaal een keer per week op het werk, maar de belasting door de ALS werd steeds groter. Het laatste

jaar heeft Wout helemaal niet meer gewerkt. Wat een werkgever voor zijn medewerkers kan doen verschilt natuurlijk per functie en per organisatie, maar Wout is wel blij dat zijn leidinggevende hem de mogelijkheid heeft geboden om tot het laatst voor Mieke te kunnen zorgen. 'Dat was alleen mogelijk doordat mijn werk door collega's op de werkvloer werd opgevangen.' Sinds november is Wout weer langzaam begonnen te werken en hij hoopt per april 2014 zijn functie als projectleider weer te kunnen oppakken.